

## Забег обещаний прошел в Истре у стен Ново-Иерусалимского монастыря

Около четырехсот истринцев, любителей бега и здорового образа жизни, приняли участие в спортивной акции «Забег обещаний», прошедшей 1 января в Истре. Это мероприятие стало уже традиционным и проходит в Истре четвертый год, с каждым разом привлекая все больше людей к этому массовому виду спорта.

Участники акции не просто пробежали дистанцию в 2023 метра, а еще и встретились с друзьями, познакомились с интересными людьми, отведали горячего чая с пирожками, взбодрили друг друга перед стартом и поддержали на финише.

По словам организатора «Забега обещаний», эксперта муниципальной Общественной палаты Сергея Ефимова, акция в Истре с каждым годом набирает все больше участников.



- Первого января по всей стране прошел «Забег обещаний». В девятый раз 1 января тысячи людей в городах России и по всему миру пробежали символическую новогоднюю дистанцию 2023 метра. В Истре этот забег мы проводим уже в четвертый раз у стен Ново-Иерусалимского монастыря. В Новый год все дают себе обещания: выучить английский язык, сбросить

вес, пробежать марафон, начать правильно питаться и т. д. Мы предлагаем подкрепить слова действием. По правилам забега участники перед стартом записывают на номере личные обещания и свои новогодние пожелания. Если человек выходит на пробежку в честь своих обещаний первого января, то его не остановить на пути к целям весь год, - уверен Сергей Ефимов.

Председатель комиссии по развитию спорта, туризма и формированию здорового образа жизни Общественной палаты г.о. Истра Дмитрий Ляпин финишировал с обещанием больше времени уделять спорту:

- Позитивное бодрое здоровое начало года! Было немного волнительно - не совсем понятная погода, но оказалось то, что надо - и не скользко, и не холодно, дистанция не простая, но ближе к



финишу мысль, что смог, радостно и понимание что и желание обязательно сбудется. А потом ароматный чай, вкусности и конечно общение - встретил много знакомых, и награждение лучших, хотя, лучшие были все! Огромное спасибо организаторам за такое праздничное здоровое позитивное ресурсное начало года! Чтобы желания исполнялись и до встречи на забеге 2024, - поделился Дмитрий Ляпин.



Вместе со своей семьей приняла участие в акции и заместитель председателя комиссии по здравоохранению, социальной политике, трудовым отношениям и качеству жизни граждан ОП Истра Елизавета Макеева:

- В прошлом году старшие дети впервые участвовали в забеге вместе со своими ровесниками, и столько у них было положительных эмоций, что мы решили в этом году пойти всей семьей. Не пожалели!



Очень позитивно и вдохновляюще! Именно таким и должно быть начало нового года: бодрым, спортивным, веселым и со смыслом! Было видно, что в свои обещания искренне верят не только дети, но и взрослые! Я дала обещание больше времени уделять спорту, к чему буду обязательно стремиться.

Ответственный секретарь Общественной палаты го Истра Андрей Алекин тоже на позитиве пробежал новогоднюю дистанцию:

- Вижу радостные лица участников забега, болельщиков, волонтеров, их азарт. А медали? Вы такие видели когда-нибудь? Для взрослых они сделаны из глины в керамической мастерской, так сказать — штучный товар, а для детей - пряничные из кондитерской. Организация на очень хорошем уровне, Сергею Ефимову: как всегда, удалось собрать отличную команду для проведения такого яркого и позитивного спортивного мероприятия! – убежден Андрей.

На поляне у избы Кокориных организаторы угощали всех чаем из самоваров, пирогами, блинами и другими сладостями. Конечно же, была и новогодняя лотерея с подарками, и награждение участников в различных номинациях.



Вот так тепло, по-семейному и активно Истра встретила новый 2023 год!

Сергей Ефимов поблагодарил волонтеров и партнеров-предпринимателей Истры за поддержку «Забега обещаний!»:

- Особенно хочется отметить Спортивный клуб «Fitness One», медицинский центр «Мираклиник», который каждый год участвует в акции, кондитерскую «Тортюль» - за сладкие медали, ООО «Художественная керамика» - за возможность сделать медали своими руками, компанию по производству Ново-Иерусалимской воды «Вода на дом» - за предоставление воды для наших самоваров.

#ЗабегаОбещаний2023 #НовыйГод2023 #ЗОЖ #ОбщественнаяПалата #ОПИстра #ЯЛюблюСпорт









